



PARCOURS DE RANDONNÉE DE LA CHÊNAIE DE GONTÃES VILA REAL



Le « Parcours de randonnée de la Chênaie de Gontães » est un parcours circulaire qui commence et se termine près du panneau d'informations situé dans le Bioparc de Quintã.

Ce parcours se développe autour du village de Gontães et traverse une mosaïque variée de peuplements forestiers, où des îlots de végétation naturelle persistent de manière remarquable.

Le parcours commence en direction de l'Ouest, traverse la rivière Sordo, où les vasières environnantes sont permanentes, et continue vers le Nord jusqu'à Portela do Ar, une zone aplatée située à l'un des points les plus élevés du parcours (940 mètres d'altitude).

Peu après avoir passé la Coutada, le parcours prend la direction du Sud, passe devant le Poste du garde forestier et arrive au chevet de la Chapelle de Nossa Senhora de Fátima, en passant par un imposant

escalier qui nous transporte dans un lieu de contemplation, en particulier le paysage d'un grand équilibre et d'une vaste étendue que l'on peut y observer.

En continuant vers le Sud, après une inflexion due à la disposition du relief, on arrive à Vilarinho, un ensemble intéressant de bâtiments ruraux, où l'on remarque dans plusieurs habitations une ornementation et des symboles très curieux, inscrits sur les pièces d'appui en pierre des volets.

Le retour au point de départ, à l'extrémité Sud du parcours, longe le village de Foz et emprunte un chemin rural situé dans une zone de transition à flanc de colline qui sépare les champs agricoles fertiles des zones forestières plus étendues situées plus haut, en position adjacente.

TYPE DE PARCOURS	DISTANCE	DURÉE	ALTITUDE	DÉNIVELLEMENT ACCUMULÉ
Circulaire	13,7 km	4 h 45 min.	695 m 940 m	+472 m -472 m

LÉGENDE

- Parcours de randonnée PR7 VRL
- Orientation recommandée
- Borne géodésique
- Périmètre forestier des Montagnes Marão, Vila Real et Ordem
- 1 Bioparc de Quintã
Début et fin du PR7 VRL
41° 17' 8" N, 7° 51' 8" W
- 2 Poste du garde forestier
- 3 Chapelle de Nossa Senhora de Fátima

Carte militaire du Portugal, M888, Feuille n° 101 et 114, 1/25000. IGeoE

Source de la carte: Carte militaire du Portugal, M888, Feuille n°101 et 114 IGeoE.



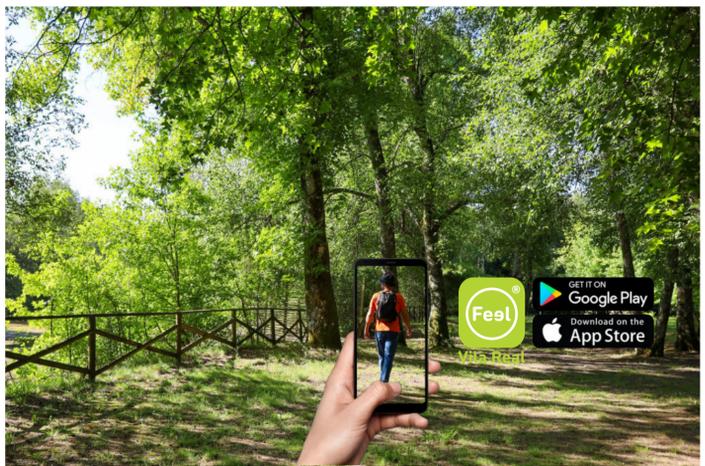
NIVEAU DE DIFFICULTÉ

MOYENNE

Le niveau de difficulté est représenté par 4 symboles différents, chacun étant évalué sur une échelle de 1 à 5 (du plus facile au plus difficile).

- 1 Adversité de l'environnement
- 2 Orientation
- 2 Type de sol
- 3 Effort physique

Calculé d'après MIDE (Método de Información de Excursiones)



CODE DE CONDUITE

Suivre uniquement le sentier balisé; Éviter les bruits et les attitudes qui troublent la tranquillité du lieu; Observer la faune sans la déranger; Ne pas endommager la flore; Ne pas laisser de déchets; Ne pas faire de feu; Ne pas prélever d'échantillons de plantes ou de roches; Être aimable avec les personnes rencontrées; En cas d'accident, indiquer sa position à l'aide des numéros figurant sur la carte.

CONTACTS UTILES

SOS: 112
Municipalité de Vila Real (+351) 259 308 100
Office du Tourisme (+351) 259 308 170



RECOMMENDED SEASON

Le parcours de randonnée peut être emprunté à tout moment de l'année, mais des précautions doivent être prises en été en raison des températures élevées et en hiver en raison des basses températures et de la possibilité de brouillard et de chutes de neige.

SIGNALÉTIQUE

- bonne direction
- mauvaise direction
- tourner à gauche
- tourner à droite